



MINISTRI KÄSKKIRI

nr

**Terviseministri 16. novembri 2023. a käskkirjaga  
nr 150 kinnitatud toetuse andmise tingimuste  
„Terviseriskide ennetamine ja vähendamine“  
muutmine**

Perioodi 2021–2027 Euroopa Liidu ühtekuuluvus- ja siseturvalisuspoliitika fondide rakendamise seaduse § 10 lõigete 2 ja 4 alusel ning kooskõlas terviseministri 16. novembri 2023. a käskkirjaga nr 150 kinnitatud toetuse andmise tingimuste „Terviseriskide ennetamine ja vähendamine“ punktiga 9.2 teen toetuse andmise tingimustes järgmised muudatused:

1. Muudan avalehel rakendusasutuse järgmiselt:

**„Rakendusasutus (RA)**  
Sotsiaalministeerium (välisvahendite osakond)“.

2. Täiendan punkti 2.1.2.4 järgmiselt:

„(sh õppel olevad tulevased spetsialistid).“.

3. Muudan punkti 2.1.3 järgmiselt:

**„2.1.3. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamine“.**

4. Jätan välja punkti 2.1.3.2 viimase lause.

5. Täiendan punkti 2.1.3.3 lausega järgmiselt:

„Paranenud on sidusvaldkonna spetsialistidele ja uimastitarvitajatele mõeldud abi ja teenuste kohta käiva teabe kättesaadavus.“.

6. Sõnastan punkti 2.2 järgmiselt:

**„2.2. Toitumisnõustamise teenuse esmatasandi tervishoiu teoreetilise mudeli  
väljatöötamine**

**2.2.1. Toitumisnõustamise teenuse pakkumise teoreetilise mudeli väljatöötamine ning  
toitumisnõustaja ja -terapeudi kutse kirjelduse uuendamise ning õppekavade  
arendamise ettepanekud**

**2.2.1.1. Tegevuse eesmärk**

Tuginedes 2023. aasta III kvartalis valminud AS Emor uuringu „Toitumisnõustamise integreerimine esmatasandi tervishoiusüsteemi“ tulemustele on eesmärk töötada välja toitumisnõustamise teenuse teoreetiline mudel, koostada ettepanekud toitumisnõustaja ja -terapeudi kutseoskuse kirjelduste nüüdisajastamiseks ja anda sisend toitumisnõustamise alase väljaõppe ajakohastamiseks.

#### **2.2.1.2. Tegevuse sisu**

Tegevus on seotud Eesti oludele sobiva teoreetilise astmelise toitumisnõustamise teenuse mudeli väljatöötamisega. Mudeli kujundamisel hangitakse vajadusel täiendavaid analüüse ja eksperdi hinnanguid. Tegevuse käigus kaardistatakse teenusemudeli rakendamist toetavate juhendite, tööriistade ja infomaterjalide vajadus ning töötatakse välja lähenemisviisid ja meetodikad, mis soodustavad mudeli praktilist rakendatavust ja suurendavad kasutajasõbralikkust vajaduse korral korraldatakse kaasamisüritusi. Analüüsitakse vajadust olemasolevat kutseoskuse kirjeldust nüüdisajastada, antakse sisend kutsestandardi muutmiseks ning toitumisnõustamise alase väljaõppe ajakohastamiseks.

#### **2.2.1.3. Tegevuse tulemus**

Tegevuse tulemusena on valminud teoreetiline astmeline mudel, mis kirjeldab toitumisnõustamise teenuse ülesehitust, protsesse ja instrumente ning loob aluse teenuse hilisemaks lõimimiseks esmatasandi tervishoiusüsteemi. Samuti on antud sisend toitumisnõustaja ning -terapeudi kutsestandardi ajakohastamiseks ning olemas analüüs, milliseid muutusi on vaja ellu kutsuda toitumisnõustamise alases õppes, et see vastaks kutses toodud teadmistele ja oskustele.

#### **2.2.1.4. Sihtrühm**

Eesti elanikud, esmatasandi tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad ja -terapeudid, poliitikakujundajad, sekkumiste kujundajad.

### **2.2.2. Toitumisnõustamise teenuse mudeli rakendamist toetavate tööriistade, koolitus- ja teabematerjalide täiendamine ja väljatöötamine ning teavitustöö**

#### **2.2.2.1. Tegevuse eesmärk**

Eesmärk on suurendada nii elanike kui ka toitumisnõustamise teenuse pakkujate teadmisi, oskusi ja võimalusi, luues ja ajakohastades tööriistu, koolitusi ja teabematerjale, mis toetavad iseseisvat tervislike toitumisharjumuste kujundamist ning toitumisnõustamise teenuse praktilist rakendamist.

#### **2.2.2.2. Tegevuse sisu**

Ajakohastatakse olemasolevaid ning töötatakse välja uued tööriistad ning teabe-, juhend- ja õppematerjalid tavainimestele ning spetsialistidele. Kavandatakse koolitused, mis toetavad mudeli rakendamist. Vajadusel kaasatakse eksperte, viiakse läbi uuringuid, fookusgrupe ja testimisi, et tagada tööriistade ja materjalide kasutajasõbralikkus ja praktiline väärtus. Töötatakse välja sõnumid, mis on kooskõlas riiklike toitumissoovituste ja sihtrühmade väärtuste ja hoiakutega.

#### **2.2.2.3. Tegevuse tulemus**

Tegevuse tulemusena on suurenenud inimeste teadmised, oskused ja võimalused enesejuhtimise osas tervisliku toitumisega seonduvalt ning spetsialistide teadlikkus ja pädevus nõustamistegevuse läbiviimisel. Välja on töötatud sobivad teabematerjalid ja töövahendid ning sõnumid.

#### 2.2.2.4. Sihtrühm

Eesti elanikud, ennekõike eluviisist tulenevate terviseprobleemidega või ülekaalus olevad täisealised inimesed, esmatasandi tervishoiutöötajad, toitumisnõustajad ja -terapeudid.

### 2.2.3. Nõustamisteenuse hindamismõõdikute ja arendusvajaduste kaardistus

#### 2.2.3.1. Tegevuse eesmärk

Tegevuse eesmärk on koostada ettepanek esialgsete kvaliteedi- ja tulemuslikkuse hindamise mõõdikute osas ning kaardistada toitumisnõustamise teenuse arendusvajadused, et luua alus mudeli terviklikuks rakendamiseks esmatasandi tervishoiusüsteemis. Toitumisnõustamise teenuse mudeli täies ulatuses kasutuselevõtu eesmärk on vähendada tervishoiutöötajate koormust ning parandada patsientide ravitulemusi ja inimeste elukvaliteeti.

#### 2.2.3.2. Tegevuse sisu

Tegevus on suunatud toitumisnõustamise teenuse mudeli kvaliteedi- ja tulemuslikkuse hindamise esialgsete mõõdikute ettepaneku sõnastamisele. Lisaks tehakse teenuse laiendamise ja arendamise vajaduste kaardistus ning koostatakse suunised mudeli edasiseks rakendamiseks tervishoiusüsteemis.

#### 2.2.3.3. Tegevuse tulemus

Tegevuse tulemusena on sõnastatud ettepanek kvaliteedi- ja tulemuslikkuse mõõdikute osas ning koostatud suunised teenusmudeli edasiarendamiseks ja edasiseks rakendamiseks tervishoiusüsteemi kontekstis.

#### 2.2.3.4. Tegevuse sihtrühm

Poliitikakujundajad, teenuse arendajad, sekkumiste kujundajad.“.

7. Asendan punkti 3 tabeli järgmise tabeliga:

	Näitaja nimetus (mõõtühik)	Algtase	Vahe- sihttase (2024)	Sihttase (2027)	Selgitav teave
<b>Meetmete nimekirja väljundnäitaja</b>	Valdkondade ülese terviseprobleemide ennetuse ja riskide varajase märkamise mudel (mõõtühik arv)	0	0	2	Raporteeritakse, kui a) mudel võimaldab terviseprobleeme ennetada ja riske varajases staadiumis märgata; b) mudel võimaldab vajalikke sekkumisi nende riskide maandamiseks; c) mudel hõlmab eri valdkondi; d) välja on töötatud vajalikud dokumendid baaskvaliteedi tagamiseks mudeli rakendamisel.

					Väljundnäitaja saavutamist hindab ja raporteerib lõpparuandes elluviija.
<b>2.1. Uimasteid tarvitavate inimeste tarbimise vähendamise toetamiseks ja neile psühhosotsiaalse toe pakkumiseks valdkonnaülese mudeli väljatöötamine</b>					
<b>TAT- spetsiifiline näitaja</b>	2.1.1. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamist toetavad analüüsid (arv)	0	1	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui on valminud analüüs. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
<b>TAT- spetsiifiline näitaja</b>	2.1.2. Koolituse läbinud spetsialistide arv (arv)	0	0	500	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui koolitusmoodulid on valminud ja koolitused korraldatud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
<b>TAT- spetsiifiline näitaja</b>	2.1.3. Uimasteid tarvitavate inimeste toetamise mudeli väljatöötamine (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui mudel on välja töötatud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
<b>2.2. Toitumisnõustamise teenuse esmatasandi tervishoiu teoreetilise mudeli väljatöötamine</b>					
<b>TAT- spetsiifiline näitaja</b>	2.2.1. Toitumisnõustamise teenuse pakkumise teoreetilise mudeli väljatöötamine ning toitumisnõustaja ja - terapeudi kutse kirjelduse uuendamise ning õppekavade arendamise ettepanekud (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui teoreetilise mudeli kirjeldus on valminud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.
<b>TAT- spetsiifiline näitaja</b>	2.2.2 Toitumisnõustamise teenuse mudeli rakendamist toetavate tööriistade, koolitus- ja teabematerjalide täiendamine ja	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui tööriistad on valminud. Allikaks on

	väljatöötamine ning teavitustöö (arv)				elluviija projektiaruanded.
<b>TAT-spetsiifiline näitaja</b>	2.2.3 Nõustamisteenuse hindamismõõdikute ja arendusvajaduste kaardistus (arv)	0	0	1	Panustab otseselt meetmete nimekirja väljundnäitajasse. Tulemus on saavutatud, kui kaardistus on valminud. Allikaks on elluviija projektiaruanded.

8. Asendan punkti 4 tabeli järgmise tabeliga:

		<b>Summa</b>	<b>Osakaal</b>
1	<b>ESF+</b>	3 085 755	70%
2	<b>Riiklik kaasfinantseering</b>	1 322 466	30%
3	<b>Eelarve kokku</b>	4 408 221	100%

9. Sõnastan punkti 6.4 järgmiselt:

„6.4. Makse saamise aluseks olevaid dokumente ja tõendeid esitab elluviija RÜ-le e-toetuse keskkonna kaudu üks kord kuus.“.

10. Sõnastan punkti 8.10 järgmiselt:

„8.10. Kui lõpparuandes puudusi ei esine, kinnitab RÜ lõpparuande.“.

11. Asendan lisa 1 „TAT eelarve kulukohtade kaupa“ ja lisa 2 „Tegevuste detailne kirjeldus“ käesoleva käskkirja lisadega (lisatud).

(allkirjastatud digitaalselt)  
Karmen Joller  
sotsiaalminister